



EL REMER ADRIÀ MITJAVILA OFEREIX LA CONFERÈNCIA ESTUDIS I ESPORT AQUEST DIVENDRES AL CLUB NATACIÓ BANYOLES EN EL MARC DEL PROJECTE ICDC

La xerrada, oberta a tothom, tindrà lloc a les 19 h a la Sala de socis

Banyoles, 23 de novembre.- Aquest divendres 25 de novembre, el remer Adrià Mitjavila oferirà la conferència *Estudis i esport* al Club Natació Banyoles, en el marc del projecte ICDC (Innovative Clubs for Dual Careers). L'acte, obert a tothom, tindrà lloc a les 19 h a la Sala de socis.

Adrià Mitjavila (Fontcoberta, 1994) es va iniciar al món de l'esport, a l'equip de futbol Unió Esportiva Fontcoberta. Als tretze va decidir deixar la pilota i comença a practicar rem. Amb aquesta modalitat ha aconseguit la Medalla d'or al Campionat del Món Sub-23 en doble scull lleuger, ha estat 4t a la Classificació Olímpica Europea del 2016, 5è a la 1a Copa del Món de Rem del 2016 en doble scull lleuger i 6è al Campionat del Món Sub-23 del 2015 en doble scull lleuger. Unes fites esportives que ha combinat amb una mitjana de 8 sobre 10 en els estudis universitaris (Grau en Biotecnologia) a la Universitat de Girona.

Aquesta activitat s'emmarca en el projecte internacional ICDC (Innovative Clubs for Dual Careers), liderat pel Club Natació Banyoles, i que pretén facilitar la combinació entre l'educació i l'entrenament d'alt nivell de joves esportistes. Una prova pilot que des d'aquest curs s'aplica en tres ciutats europees: Banyoles, Perpinyà i Bled. En aquesta primera fase, hi participen un centenar d'esportistes d'entre 14 i 21 anys de diferents modalitats esportives.

El programa de treball inclou seminaris i sessions per reforçar aspectes clau en l'esport i els estudis, com la determinació d'objectius, la planificació del temps, la concentració... Tot plegat en una franja d'edat crítica en què tenen lloc nombrosos canvis a nivell acadèmic, esportiu, psicosocial i professional.

El projecte ICDC, liderat pel Club Natació Banyoles va ser un dels seleccionats entre els més de 300 projectes presentats a la Unió Europea i compta amb la col·laboració de quatre socis europeus. A més del Rowing Club Bled (Eslovènia) i Aviron Perpinyà (França), té el suport de l'Istituto per la ricerca sociale di Milano (Itàlia) i de l'AUAS d'Amsterdam (Holanda). Està previst que el projecte s'allargui fins al 2018.