



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**La sessió tindrà lloc aquest divendres 17 de novembre a les 19 h a la Sala de Socis del Club Natació Banyoles**

## **EL PROJECTE ICDC I LA CÀTEDRA D'ESPORTS I EDUCACIÓ FÍSICA DE LA UDG ANALITZEN EN UN SEMINARI LA COMPAGINACIÓ DELS ESTUDIS I L'ESPORT D'ALT NIVELL**

**L'acte comptarà amb el psicòleg de l'esport de la Universitat de Suffolk (Anglaterra) Alexander T. Latinjak, l'exjugadora professional de bàsquet Noemí Jordana i el remer del Club Natació Banyoles Jordi Jofre**

**Banyoles, 15 de novembre.-** El pròxim divendres 17 de novembre, la Sala de Socis del Club Natació Banyoles acollirà el seminari *Les carrers duals: ser estudiant i esportista d'alt nivell*, organitzat pel projecte ICDC, liderat pel Club Natació Banyoles, i la Càtedra d'Esports i Educació Física de la Universitat de Girona. L'acte tindrà lloc a les 19 h i comptarà amb la participació del psicòleg de l'esport de la Universitat de Suffolk (Anglaterra) Alexander T. Latinjak, l'exjugadora professional de bàsquet Noemí Jordana i el remer del Club Natació Banyoles Jordi Jofre.

Dirigit a mestres i professors de secundària, famílies, tècnics i entrenadors, el seminari aprofundirà en la necessitat d'entendre els processos psicològics del jove esportista durant l'etapa acadèmica. La jornada preveu la participació d'esportistes reconeguts que han pogut combinar amb èxit la formació acadèmica, com és el cas de l'exjugadora professional de bàsquet durant més de 20 anys i mestra d'educació especial Noemí Jordana i el remer del Club Natació Banyoles Jordi Jofre, campió del món en remergòmetre (2014), que explicaran les seves experiències i permetran descobrir eines d'organització i formes de planificació tant en l'àmbit acadèmic com esportiu. Així mateix, la sessió comptarà amb la conferència *Esportista + alumne = un individu únic*, a càrrec del psicòleg de l'esport de la Universitat de Suffolk (Anglaterra) Alexander T. Latinjak. Finalment, es durà a terme una taula rodona i debat final, per posar en comú els diferents punts de vista. El seminari és gratuït però cal inscripció prèvia a [info@icdc.eu](mailto:info@icdc.eu).

El projecte internacional ICDC pretén facilitar la combinació entre l'educació i l'entrenament d'alt nivell de joves esportistes. Des del curs passat s'aplica com a programa pilot en tres ciutats europees: Banyoles, Perpinyà i Bled. En aquesta primera fase, hi participen un centenar d'esportistes d'entre 14 i 21 anys de diferents modalitats esportives. En el marc del projecte, els



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



esportistes reben suport de diferents especialistes coordinats per una persona responsable de carreres duals com a figura clau per integrar el suport mèdic, psicològic, educatiu i altres que puguin sorgir. El principal objectiu és combinar de forma exitosa la carrera acadèmica i l'esportiva dels atletes oferint el suport necessari des dels clubs, contribuint així al seu futur laboral i a allargar la vida esportiva.

El projecte ICDC, liderat pel Club Natació Banyoles va ser un dels seleccionats entre els més de 300 presentats a la Unió Europea i compta amb la col·laboració de quatre socis europeus. A més del Rowing Club Bled (Eslovènia) i Aviron Perpinyà (França), té el suport de l'Istituto per la ricerca sociale di Milano (Itàlia) i de l'AUAS d'Amsterdam (Holanda). Està previst que el projecte s'allargui fins al 2018.

Per a més informació:

Alda Rodríguez | Alter Sinergies

comunicacio@altersinergies.com | 671384 584